

おとうさんの今後の対応について

1. 現状について(共通認識)

おかあさんに現状確認

おとうさんの症状(物忘れ、判断力の低下、性格の変化、それらのきっかけや進み具合など)。

できること、できなくなったこと、車の運転は？

2. 今後、困ること、悩み、心配ごとは？

買い物、お金、日常生活の介助、ほかには？

運転しなくて生きがいの喪失、家にこもって症状が進行する…

3. 今後の対応についてどう思うか？

- ①介護は一人に負担を集中させず、できることをできる人が分担する。
- ②要介護認定申請を行う。
- ③車の運転は引退。(免許返納)
- ④ ③により福祉タクシーの利用やヘルパーさんに買い物を依頼する

4. 相談窓口

みなかみ町地域包括支援センター

〒379-1313 群馬県利根郡みなかみ町月夜野 1744-1

電話:0278-62-9910

包括支援センターさんに来てもらって状況を確認してもらい、介護認定申請を行ってまいります。
これにより要支援1、2、要介護1～5の認定を受けられます。
おとうさんの場合、要支援1か2になると思います。

要支援1で利用できる介護サービス

これは、「これ以上状態を悪化させないための支援」が目的です。

- ① 介護予防訪問介護…掃除、洗濯、調理、**買い物代行**など
- ② デイサービス…送迎付きで、入浴、食事、体操、レクリエーションなど
※特に男性は行きたがらないのですが、人と接することが重要です。
また、おかあさんが四六時中、見守らなくてはならないという負担から解放されます。
- ③ 必要に応じて、手すりなどの自宅回収費用が最大20万円まで受けられます(1割負担)

じゃあ、ヘルパーさんは月額いくらで何回来てもらえるの？

要支援1の1カ月あたりの支給限度額(介護予防サービス)は 50,320 円(2024年4月改定)

この金額の中で、複数のサービス(例:デイサービス+訪問介護など)を自由に組み合わせることができます。

ヘルパー利用の例(生活援助中心型の場合)

ヘルパー1回(生活援助・45分以上)の費用は約 2,300 円程度(保険適用前)

→自己負担1割の場合、230 円/回



月に 週2回(8回)利用すると 8回 × 2,300 円 ≒ 18,400 円 → 限度額内に収まる

つまり、週2~3回程度の利用は可能です。

みなかみ町には福祉タクシーはあるの？

みなかみ町には福祉タクシー（介護タクシー）や、福祉タクシーカードを活用できる制度が整っています。

① 福祉おでかけタクシーカード制度

- 目的:高齢者・重度障害者の外出支援のため、町がタクシーの利用ポイントを助成。
- 交付額:
 - 65歳以上で免許返納者など → 年間 10,000 円分
 - 対象障害者手帳保持者
- 利用方法:交付されたカードを福祉対応可能なタクシー業者で提示すると、基本運賃分が補助されます。

② 利用可能なタクシー事業者

- 関越交通タクシー (0278-24-5151)
- 新治タクシー (0278-66-0631)
- ユニバーサル総合企画 (介護タクシー／0278-50-9011)

また、三浦観光でも福祉タクシー事業をスタートしており、通院や買い物、家族とのお出かけなどに対応しています

料金シミュレーション

(フレッセイにお買い物 往復 20km、車椅子・介助不要の場合)

タクシー料金(片道) 初乗り運賃670円 + 約2,500円～3,000円

ここから基本運賃(初乗り運賃670円)が割引、年間10,000円分のタクシー利用ポイントから割引

その他の買い物、通院など、月に何回、何kmか、いろいろ想定して考えてみましょう。

普通の買い物は、ヘルパーさんをお願いするのが良いかもしれませんね。

今の軽自動車を所有し続けた場合の維持費

項目	年間費用	補足
軽自動車税	10,800円	毎年定額(4月1日)
自賠責保険	約13,000円(年)	車検時に2年分支払い
任意保険	約50,000~80,000円	85歳だと割高
車検費用	約60,000~100,000円	整備内容で変動あり
ガソリン代	約13,600円	月100km走行の場合
オイル・消耗品など	約10,000円	オイル、バッテリーなど

年間維持費合計 約13万円~17万円

年間 1,200km しか乗らない場合、維持費のうち約 80%以上が「固定費」です。

「たまにしか乗らない・維持費が重い・運転が不安」なら、
運転卒業+福祉タクシーや送迎活用の方が「安全・経済的・家族も安心」です。

車の運転に代わる生きがいを探す

まずはご本人の心を大切にす言葉かけ

「今までたくさんの場所に連れて行ってくれてありがとう」

…というように、「運転してきた過去を否定しない」ことが大切です。

例)

- ① 福祉タクシーでの外出習慣
- ② 家族とドライブ
- ③ 家庭菜園の野菜の販売(私が買い取ります)
- ④ デイサービスで麻雀

他には？

デイサービスがおすすめ！

デイサービスは、引きこもりを避け、人と接する機会、刺激になります。

「デイサービスで麻雀やってるって聞いたよ。一度、試しに行ってみない？」とゲーム感覚、趣味感覚を前面に出すのがコツです。



ちなみに、みなかみ町には麻雀ができるデイサービスがあります！

エムダブルエス日高 沼田事業所(車で15分)

〒378-0031 群馬県沼田市薄根町3300-1

他にもあると思います。

介護は、家族で出来ることでも、限界が来るまで頑張るのではなく、利用できるサービスがあれば率先して利用すべきです。

40歳から介護保険を払い続けてきたのですから…。

おかあさんも認定を受けられる可能性があります。

2人で認定を受ければ更に使える介護サービスが増えます。